

MÉÉR GELD IN JE LEVEN



DAT WILLEN WE TOCH ALLEMAAL?



OLGA HEINEN

Meer geld in je leven....

Wie wil dat nu niet?

‘Kom maar op met die zak geld.’

Helaas zo werkt het niet!

Toch kun je door een beetje, of soms veel, op te letten echt heel veel geld besparen. Natuurlijk is dat *veel* relatief .

Ooit zei iemand tegen me: " Het is eenvoudig te besparen als je geld hebt, als je al bijna niets hebt waar kun je dan nog op besparen"?

Ik heb daarover nagedacht en denk dat deze persoon gelijk heeft: het is makkelijker besparen als er iets over is, als je keuzes kunt maken.

Daarom ‘predik’ ook altijd: een Budgetcoach is er om je te helpen om te voorkomen dat je geldproblemen krijgt..... Als je ze al hebt ben je vaak te laat

Maar toch..... “Vele kleintjes maken een grote”, is een eeuwenoud spreekwoord. Evenals : “Alle kleine beetjes helpen.....”

Sommige dingen zijn voor de een vanzelfsprekend en leveren bij de ander een gevoel van armoede op.

Ook nu weer geldt: doe er je voordeel mee, wat je niet wilt, doe je simpelweg niet tenzij er geen mogelijkheid meer is om te kiezen.

Misschien zijn er eyeopeners voor je bij, dingen waar je nog nooit over nagedacht hebt. Waar jij wellicht je voordeel mee kunt doen

Ook in dit boek zal ik mijn eigen verhalen en ervaringen vertellen.

Ik heb het allemaal meegemaakt: een periode waarin de *Sky the limit* was m.b.t. financiën, maar ook grote financiële onzekerheden.

Voor jezelf merkbaar en voelbaar..... Maar de buitenwerelddie heeft dat vaak niets eens door.

Ik hoop oprecht dat dit boek inspirerend voor je werkt zodat ook jij ‘*Méer geld in je leven*’ krijgt.

Persoonlijk budgetplan

“Waar blijft mijn geld”?

Stel jij jezelf die vraag ook wel eens?

Heb je geen idee waarom je aan het eind van de maand altijd een stukje salaris tekort hebt?

Door een overzicht te maken met wat erin komt en wat eruit gaat krijg je inzicht in je inkomsten en uitgavenpatroon.

Heel vaak levert dat al een *aha-erlebnis* op. Oftewel: jee ik wist niet dat er zoveel binnen komt. Of :jee geef ik daar zoveel aan uit?

Stap 1 is dus om in te vullen wat je vaste inkomsten en vaste lasten zijn.

Meestal wordt er geadviseerd om alle inkomsten van een heel jaar bij elkaar op te tellen evenals de uitgaven en deze door twaalf te delen.

Je krijgt dan een vertekend plaatje. Stel het is september , je vakantiegeld van mei is al lang op. Dit reken je echter wel mee in je inkomsten per maand, dan kom je dit bedrag direct al tekort.

Hiermee wil ik niet zeggen dat je deze inkomsten moet vergeten. Je hebt er echter op dat moment niets aan. Evenals een dertiende maand, die komt nog, maar dat geld heb je nu niet tot je beschikking.

Liever heb ik het over *rijke* en *arme* maanden en *dure* en *goedkope* maanden. Rijke maanden zijn de maanden met vakantiegeld en een dertiende maand of een kerstgratificatie, de maanden waarin de kinderbijslag binnenkomt.

Arme maanden zijn de maanden zonder extra inkomsten, de gewone maanden. Dure maanden zijn natuurlijk die maanden waar vakantie of verjaardagen invallen. December met Sinterklaas, Kerst en Oud en Nieuw.

Maar vergeet niet het begin van het schooljaar. Dat is niet alleen het geval bij studerende kinderen, ook basisschool leerlingen hebben dan weer van alles nodig voor het nieuwe schooljaar . Denk maar aan gymschoenen die alweer te klein zijn, een drinkbeker, een schooltas. Goedkoop? Nou ja goedkoop maar in idee geval een maand met minder uitgaven is veelal februari. ... Kort maandje en verder geen bijzonderheden.

Mijn advies is dus om per maand een overzicht te maken van je inkomsten en je uitgaven.

Heb je een rijke maand... Dan weet je dat je niet alles op moet/kunt maken. Er komt immers ook weer een arme maand aan?

Je weet op deze manier exact wat je de ene maand overhoudt en de andere tekort komt.

Er zijn nu eenmaal maanden met meer facturen dan de andere.

Bij veel mensen komen de verzekeringsfacturen in januari en in juli binnen. Moet je dat van de inkomsten van die maand betalen dan kom je in de problemen ledere maand reserveer je vast een gedeelte , zodat je niet in een keer dit grote bedrag moet ophoesten.



Vaste lasten

Wat zijn *vaste lasten* nou werkelijk?

Wat zijn onvoorziene of onverwachte uitgaven?

In ieder geval geen lasten die steeds terug komen.

Heb je een oude auto dan weet je dat je daar meer kosten aan onderhoud voor hebt dan als je een spiksplinternieuwe auto rijdt. Met de aanschafprijs van zo'n auto ben je er dus niet. Er zullen een keer nieuwe banden onder moeten, de uitlaat gaat misschien lek. Onvoorzien? Dat niet, maar altijd onverwacht, altijd op een moment dat het niet uitkomt.

Bekijk de rekeningen van de afgelopen jaren eens en bereken het gemiddelde bedrag per maand dat je hiervoor kwijt bent. Dit zijn wel degelijk vaste lasten te noemen, die heel vaak vergeten worden.

Een eigen huis kost ook meer dan alleen de hypotheek. Voor onderhoud zul je geld moeten reserveren ;de verwarmingsketel, een schilderbeurt, een badkamer die aan vernieuwing toe is. Vul zelf maar aan.

De meeste apparaten in je huishouden zijn waarschijnlijk net zo oud als je huishouden oud is.

Immers bij het starten van een huishouding dient er van alles aangeschaft te worden.

Grote kans dat als deze apparaten ook op ongeveer hetzelfde tijdstip de geest geven.

Kun jij tegelijkertijd een nieuwe wasmachine, koelkast en stofzuiger aanschaffen?

Of kom je dan echt in de problemen?

Al deze dingen zorgen er nou niet direct voor om

'**Méer geld in je leven**' te krijgen....

Zo op het eerste gezicht kost het je alleen maar geld en houd je helemaal niets meer over.

Maar wat gebeurt er als je echt nooit gereserveerd hebt om

noodzakelijke zaken in je huis te vervangen? Dan zal je een lening moeten afsluiten en deze kost je vele malen meer.

Valkuil is om een apparaat te leasen of d.m.v. huurkoop aan te schaffen.

Als je uitrekent wat een koelkast je dan na een paar jaar gekost heeft schrik je je een hoedje.

‘Méér geld in je leven’ krijg je door overzicht te creëren. Dit overzicht geeft inzicht, als je denkt dat het dan klaar is moet ik je teleurstellen.

Wat onontbeerlijk is ‘Voor méér geld in je leven’ is:

‘INZET’.

Express met hoofdletters geschreven. Wil je geen enkel compromis sluiten, in eerste instantie een pas op de plaats maken of misschien wel een stap terugdoen? Dan zal je altijd teveel geld uitgeven aan ‘verkeerde’ dingen en te weinig geld overhouden voor de dingen waar je blij van wordt.

Het Excel bestand helpt je om overzicht te krijgen in jouw vaste lasten. Je kunt op die manier precies zien wat je dure of goedkope maanden en rijke of arme maanden zijn.

Energie

Waarschijnlijk is ook bij jou de grootste uitgavenpost bij de vaste lasten de energierekening.

Het voordeligste is om ieder jaar over te stappen naar een andere energieleverancier.

Je wilt niet weten wat je hier mee kunt besparen. Trap niet in de valkuil om een driejarig contract af te sluiten en dat je dan een mooi cadeau gratis krijgt. Dat mooie cadeau betaal je uiteindelijk helemaal zelf.

Er zijn sites waar je je voor kunt aanmelden en je krijgt jaarlijks voor jou het goedkoopste aanbod . De site die ik van harte aanbeveel is [Prisewise](#). Niet alleen voor energievergelijking maar ook voor internet, telefonie , televisie en verzekeringen.

Naast het overstappen naar een ander energieleverancier kun je daarnaast natuurlijk gigantisch bezuinigen op energie.

Ik denk dat juist hier geldt, dat wat voor de één vanzelfsprekend is voor de ander voelt als armoede. Voelt het niet goed en is het niet nodig doe het dan niet. Is het wel nodig denk er dan nog eens over na of je het echt niet wilt.

Mijn tips om energie te besparen:

- Daar waar je niet bent, brandt geen licht.
- Verwarming 's avonds uurtje eerder lager zetten, koop een lekker fleecedeken en sla die om je heen
- Kijk of een dubbele elektriciteitsmeter voor jou interessant is .
- Heb je overal spaarlampen?
- Kaarsjes geven warmte en licht..... Maar vooral gezelligheid!
- Was zoveel mogelijk op lage temperaturen en alleen met een volle

wasmachine.

- Droog je was als het even kan buiten.
- Douche iets korter dan je gewend bent.
- Plaats een waterbesparende energieknop.
- Kijk of je kranen niet lekken.
- Druk op de bespaarknop tijdens het doorspoelen van het toilet.
- Laat apparaten niet stand-by staan, uit is uit en vraagt geen energie.
- Ga eens een avond in de week heel vroeg naar bed. Natuurlijk wel verwarming laag en lampen uit... Scheelt niet alleen energie maar levert ook energie en dan wel voor jezelf!



*Gebruik in dure
tijden,
het toiletpapier
aan beide
zijden*

Rolmodel

Mijn grote voorbeeld als Budgetcoach is Annemarie van Gaal. Het is voor haar overduidelijk: "Als je te weinig geld hebt moet je zorgen voor meer geld!" Meer inkomsten genereren werkt altijd nog beter dan besparen.

Haar eigen verhaal is hier leading in. Na de middelbare school vertrok ze naar Amsterdam. Daar leerde ze haar eerste man kennen en op haar 21ste werd ze zwanger. De relatie duurde niet lang; nog voordat haar zoon werd geboren, gingen de twee al uit elkaar. Samen met haar zoon woonde ze in een klein huisje in Zandvoort. Soms belden er toeristen aan of ze nog iets te huur had. „Dan verhuurde ze een slaapkamer en bivakkeerde met haar zoon in de woonkamer. Haar woorden: "Dat geld kon ik wel kussen" .

Dat was niet de enige manier waarop zij aan extra geld kwam. Voor 60 gulden per stukje schreef ze in de avonduren erotische verhalen voor 06-lijnen. Tijdens vakanties werkte ze in kledingwinkels en had zo weer een extraatje.

Hard werken inderdaad, maar op deze manier heeft ze wel altijd rond kunnen komen met haar geld en is ze niet afhankelijk geweest van anderen.

Hoe zit dat bij jou? Kun je je inkomsten verhogen? Zorgen voor 'meer geld'? Krijg je alles waar je recht op hebt?

Op [bereken je recht](#) kun je precies nakijken op welke toeslagen je recht hebt.

Daarnaast zijn er via internet tal van mogelijkheden om aan extra inkomsten te komen. Het gaat niet snel, maar Alle kleine beetjes helpen.

[moneymiljonair](#), [euroclix](#), [zinnegeld](#) zijn zomaar wat sites waar je door links aan te klikken geld kunt verdienen.

Gratis

Een woord waar wij Nederlanders dol op zijn.
Type het eens in op Google en je zult versteld staan.
Tal van producten worden gratis aangeboden.
Of het nu gaat om gratis samples die je toegestuurd krijgt of geld terug acties.
Tandpasta, hondenvoer, tampons, soep. Je kunt het zo gek niet bedenken.
Iedere week weer nieuwe acties Het gaat gauw om meer dan tien euro per week wat je gratis kunt krijgen of terug krijgt! Hoe snel wil je het verdienen?

Let's groepen

Lets staat voor de afkorting "Lokaal Economisch Transactie Systeem".
Het is een systeem waarbij op lokaal niveau diensten en ook producten worden geruild binnen een groep van ingeschreven leden. Er wordt gebruik gemaakt van een fictief betaalmiddel. Een lokale ruilkring, een moderne vorm om diensten en goederen uit te wisselen.

Is lid worden van een dergelijke groep een stap te ver of is er geen let's groep bij jou in de buurt? Zoek het dan dichterbij. Kijk wat er in je eigen familie- of vriendenkring te ruilen is.

Wees eens eerlijk...

Jij hebt toch ook vast en zeker het een en ander in de kast staan waar je niets mee doet?

Een kledingstuk dat je nooit meer draagt ?

Of heb jij een geweldige hobby die je alleen maar geld kost?

Organiseer eens een ruilavond. Dit kan met spullen, met kleding, met je hobbyartikel maar ook met een dienst.

Je hoeft hiervoor niet eens een bepaald onderwerp te kiezen.

Stel jij hebt een rok die je nooit meer draagt; te klein, te groot, toch niet mijn ding. Een ander vindt de rok geweldig en wil deze graag hebben. De geïnteresseerde is pedicure en bied jou een gratis een voetbehandeling aan.

Zo organiseerde ik eens een 'geef en krijg' avond.

Het was een super gezellige avond was maar het aanbod was van behoorlijk verschillende niveau en waarde. Voor het ene aangeboden item waren wel, drie gegadigden en voor andere geen een.

Hoe ging ik dat in hemelsnaam oplossen?

Doel was namelijk dat iedereen ook echt iets kreeg waar hij of zij blij mee was.

Het was echte niet zo eenvoudig

Achteraf was het beter geweest er een soort dobbelspel van te maken: Wie zes gooit mag kiezen.

Uiteindelijk moest er geschoven worden en wie schuift er dan

Als eerst? Juist, de organisator.....

Ik kreeg : "een avond om stil van te worden...." Voor vier personen

Eerlijk is eerlijk ik zou dit nooit zelf gekozen hebben...

Via facebook nodigde ik drie andere personen uit om mee te gaan....

Wat een leuke reacties.

Samen met drie facebook vriendinnen zijn we gegaan en het was heel bijzonder

Zo zie je maar, ik heb iets geruild waarvan ik op voorhand zou denken:

"mmmm ik weet niet" . Maar het was heel erg leuk en..... Gratis.

Wie weet wat jouw dienst of kledingstuk of hobby je oplevert?

Wees creatief! Je hebt hoe dan ook een leuke avond!

Boeken

Jarenlang ben ik lid geweest van de bibliotheek.

Ik weet nog goed dat ik als zesjarige lid werd en voor ieder boek een dubbeltje moest betalen. Daarna was ik tot mijn achttiende gratis lid en vorig jaar heb ik mijn lidmaatschap opgezegd.,

Na bijna zesenzeventig jaar lid te zijn geweest.

Bibliotheken hebben ook last van het feit dat ze niet meer of minder gesubsidieerd worden en daardoor hogere contributie moeten vragen.

Voor die paar toeristische boeken over de vakantiestreek vond ik die bijna vijftig euro per jaar lidmaatschap wel een beetje veel worden.

Daarnaast staat er hier in de kast nog zeker een meter ongelezen boeken.

Dus beetje zonde van het geld.

Op internet staan weer tal van ideeën over het ruilen of weggeven van boeken. Er was iemand die aangaf open te staan om een boek te krijgen en dan een van haar boeken terug te sturen.

Een geweldig leuk initiatief is [Kinderzwerfboek](#).

Het idee van Kinderzwerfboek is simpel: kinderboeken met een zwerfsticker worden overal achtergelaten. Kinderen mogen ze gratis meenemen om te lezen. Ze moeten ze daarna wel weer laten zwerven.

Kinderzwerfboek wil zoveel mogelijk boeken laten rondzwerven. Het liefst meer dan een miljoen! Zodat alle kinderen overal leuke boeken kunnen vinden.

Kinderzwerfboek krijgt soms van uitgeverijen kinderboeken, maar dat is niet genoeg. Ze hebben nog véél meer boeken nodig. Daarom vragen ze iedereen om de boekenkast in te duiken of de zolder op te ruimen. Want is toch zonde al boeken niet meer gelezen worden? Gun een ander ook leesplezier en doe mee met Kinderzwerfboek! Op de site staat precies beschreven hoe je hier aan mee kunt doen.

Kinderzwerfboek is een idee van Leo Dijkgraaf. Hij gaf het idee cadeau aan Nationaal Fonds Kinderhulp ter gelegenheid van het 50 jarig jubileum van het kinderfonds in 2010.

Ooit hoorde ik van een cliënt dat hij boeken meeneemt op vakantie en scheurt na het lezen de bladzijden eruit! Zonde? Ja beetje wel, maar hij neemt alleen gekregen tweedehands boeken mee. Een beter idee is om ze op jou vakantiebestemming achter te laten zodat een ander ze kan lezen.

Sommige boeken wil je natuurlijk nooit meer kwijt, maar over het algemeen kun je boeken zien als kastvulling of dure decoratie. Juist boeken zijn ideaal als onderling ruilmiddel. Natuurlijk koop je dan wel af en toe iets maar lang niet zoveel als dat je alle boeken zelf zou kopen.

Dit zelfde geldt voor tijdschriften. Ruil onderling met vrienden, familie of burens.

Wil je toch liever je boeken verkopen? Bij [Bol](#) kun je een eigen account aanmaken en worden jouw boeken getoond in de zoekresultaten op hun site. Ook via [marktplaats](#) kun je ze te koop aanbieden.

Dit zelfde geldt voor overtollige huisraad en kleding. Ook deze kun je via marktplaats te koop aanbieden. Huur eens een kraam op een rommelmarkt of bewaar je spullen tot de vrijmarkt met Koningsdag.

Op deze manier krijg je geld terug voor de boeken, spullen of kleding die jij niet meer wilt bewaren.

De een z'n verdriet!

De meningen zijn hier over verdeeld Waar niet over trouwens?
Ik heb het over *ongevraagde niet gewenste cadeautjes*...

Goed bedoelde cadeautjes, dat altijd. Iedereen krijgt ze, iedereen heeft ze.
Ook jij? Dingen of spullen waarvan je denkt: "wat moet ik ermee"?

Ik ben ooit in een kelder aan het organiseren geweest waar wel 30 flessen Franse cognac stonden! Op mijn vraag : "Wat doe en wat moet je daarmee"? Wordt enigszins schromend geantwoord : "Die krijgen we altijd van klanten....." Wat bleek? De persoon in kwestie was altijd reuze enthousiast als hij een fles cognac kreeg: "Je kunt me geen groter plezier doen...., geweldig dank je wel"!

Echter hij dronk bijna nooit cognac. Maar zijn klant wist dat niet en vertelde aan anderen ook weer: "Wil je hem een plezier doen? Dan geef je een fles cognac".
Gevolg: ieder jaar met Kerst maar ook met andere feestdagen kreeg hij steeds weer flessen cognac.

Af en toe met de feestdagen dronk hij zelf eens een glaasje. Maar al met al was dat nog geen halve fles per jaar.

Dus staan die dure flessen cognac in de kelder oud te worden. 9 Zouden ze een houdbaarheidsdatum hebben?)

Wat zonde, van de uitgaven van degene die dacht er de ander een plezier mee te doen. Maar ook zonde van deze kapitaalvernietiging .

Regelmatig gingen deze mensen ook zelf op bezoek bij een relatie en wat deden ze dan? Juist ze kochten een flesje cognac of andere drank.

Toen ik voorzichtig vroeg waarom ze dan niet een fles uit de kelder pakten. Keken ze me verschrikt aan ...: "Dat doe je toch niet"?

Waarom niet?

Ik oordeel niet, ik geef geen waarde. Ik zet alleen aan tot denken....

Want eigenlijk is dit wel heel erg jammer.

Er staat voor een kapitaal in de kelder maar er wordt niets mee gedaan.

Vind je het gênant om iets dat jezelf gekregen hebt, zoals een fles drank die je zelf niet zelf niet drinkt " als cadeautje weg te geven? Mijn tip : neem het mee als je uitgenodigd bent voor een etentje. Zeg het gewoon. "Ik heb het gekregen en doe er niets mee maar ik weet dat ik jou er een groot plezier mee doe." (Moet je wel zeker weten dat dit ook zo is.)

Het zal inmiddels wel 20 jaar geleden zijn dat ik mijn allereerste bloemschikcursus volgde en daar pluk ik nu de vruchten van. Het was nog in de tijd van biedermeiers maken van anjers, chrysanten en coniferengroen en dan ook nog op van die witte plastic bakjes.

De cursus werd gegeven bij een geweldige bloemenzaak en je mocht zelf je materialen meebrengen. De bloemen zocht je dan de middag ervoor al uit. Hoefde je dat niet mee te slepen. Dus daar kwam ik met mijn plastic bakje en roosjes. Want nee, chrysanten en anjers dat wilde ik niet. Het moest wel een beetje origineel zijn. Er dan zat ik dan tussen dames met de prachtigste schalen, de mooiste bloemen en heel veel decoratie-materialen. Niemand met anjers, chrysanten en coniferengroen.

Ik heb mijn bloemstuk gemaakt en vond het best moeilijk. En wat voelde ik me onzeker. De andere dames deden niets anders dan van de ene cursus naar de andere gaan. In mijn ogen waren het professionals, de een nog beter dan de ander. Gelukkig werd er thuis wel positief gereageerd op mijn geweldige creatie. Wisten zij veel. Nee, ook zij wisten heel weinig van bloemschikken.

De week erna ging ik met toch wel een beetje lood in de schoenen naar de cursus. We gingen 'een tuintje' maken. Maar weer kwam ik er heel snel achter dat ik ook hier weer heel andere ideeën over had. Vreselijk wat een avond. De bloemist stond de hele tijd alleen maar bij mij om aanwijzingen te geven. De rest kon het allemaal vanzelf. Dacht ik....

Ik geloof dat ik bij thuiskomst zelfs een traantje gelaten heb. Maar inmiddels kreeg ik het spelletje wel door. Ik kocht gewoon een prachtige schaal, liet me in de winkel adviseren wat betreft de bloemen, decoratie , kocht een paar tijdschriften en voilà: *ik kon het ook !*

In de jaren daarna ging ook ik van de ene cursus naar de andere. En na verloop van tijd kwamen ook mensen bij mij staan om te kijken hoe ik iets deed. Welke materialen ik gebruikte en hoe ik steeds weer een prachtig bloemstuk maakte. Een hobby was geboren
Mijn streven is altijd: *Veel voor weinig*.

In de loop der tijd heb ik een fantastische verzameling schalen, vazen en decoratie-materialen gekregen en verzameld. Ik koop een grote doos oases, en ga heerlijk aan de slag. In de herfst is er veel uit de tuin te halen waardoor je uiteindelijk maar heel weinig hoeft te kopen. In het bos liggen vaak mooie boomstronken, in het gazon zit wel het nodige mos.

Een bloemstuk zelf hoeft dus helemaal niet zo duur te zijn mits je een goede ondergrond hebt. Nog nooit, nee echt nog nooit heeft iemand tegen me gezegd dat men het gevoel had dat ze iets tweedehands kregen.... Ik heb daar ook nooit moeilijk over gedaan. Sterker ik vertelde het er gewoon bij.

In de winkel zou een dergelijk bloemstuk al snel tegen de 50 euro kosten. Voor een bezoekje of een verjaardag is dat veel geld. Maar met een schaal die werkelijk als nieuw is, heb je zelf in de hand hoe duur het bloemstuk wordt dat je weggeeft.


Ben jij creatief of heb je een hobby waar je een ander met het resultaat blij mee kunt maken? Geef het eens weg als cadeau en reken eens uit hoeveel geld je hiermee bespaart.

Besparen in je huishouden.

Tot nu toe heb ik het naast de energiekosten alleen nog maar gehad over bezuinigingen of besparingen op niet direct noodzakelijke dingen. Dit heb ik met opzet gedaan.

Want meestal laat je dit soort dingen als eerste vallen. Daardoor wordt het ook veel lastiger om vol te houden. Als je voortdurend het gevoel hebt dat je niets kunt uitgeven aan leuke dingen, dan gaat het je leven beheersen.

Waar moet je het geld vandaan halen?



*Sommige
dingen laat je,
Om andere
dingen wel te
kunnen doen.*

Je dagelijkse levensonderhoud is een grote kostenpost. Ook hier geldt weer dat het erg lastig is om in de portemonnee van een ander te kijken. Laat staan te snappen of te begrijpen waar iemand iets wel of niet van doet.

Het voorbeeld van een jong stel dat bij de ouders kwam eten en het eten toch wel erg luxe en duur vond dat paps en mams op tafel zetten. Paps en mams hebben echter alle tijd en vinden heerlijk om samen te koken. Terwijl het jonge stel, druk met carrière en van alles en nog wat toch minstens een keer per week een pizza haalt en een keer uit eten gaat. Daarnaast gunnen ze zich geen tijd om op aanbiedingen te letten. Verdeel je deze bedragen over de hele week dan kun je echt iedere dag thuis heel, luxe en 'duur' eten.

Heb je geld tekort of wil je ergens voor sparen en bezuinigen op je huishoudgeld?

Dan is de eerste stap om op een vaste dag in de week een vast weekbudget te pinnen.

Je neemt alleen contant geld mee als je boodschappen gaat doen en ja je maakt een lijstje met wat je nodig hebt.

Natuurlijk niet voordat je gekeken hebt wat je nog op voorraad hebt.

Voorraad is fijn, teveel voorraad is zonde.

Bij veel gezinnen waar ik kom is er echt voldoende voorraad.... alleen hebben sommigen geen idee wat er in huis is. Tien pakken met pasta?

Geen uitzondering. Blikken soep? Altijd gemakkelijk toch? Inderdaad, maar ook deze hebben een houdbaarheidsdatum. Zeker als je minder uit wilt of moet geven dan is het heerlijk om deze voorraad eens aan te spreken.

Wat ook helpt is om een weekmenu te maken. Bezwaren als: "Ik weet toch nu nog niet wat ik op zondag wil eten"? gooien we bij deze over boord. Want er moet een knop om. Je wilt *meer geld* en dat vraagt om offers. Je hoeft ook geen menu van dag tot dag te maken. Je kunt zes dagmenu's samenstellen en van dag tot dag bekijken wat je wilt eten. Ja, je leest het goed zes, geen zeven. Straks lees je waarom.

Handig hierbij is wel rekening te houden met je tijd. In mijn boek "Méér tijd in je leven" staat uitgebreid beschreven hoe je tijd kunt winnen met eten koken.

Voor je begint met het maken van de weekmenu's eerst de volgende vraag :
"Moet je iedere dag aardappels, vlees en groente op tafel zetten"? Is je antwoord
"ja", dan is mijn vraag:



*“En van wie
moet dat dan”?*

Natuurlijk willen we allemaal gezond en verantwoord eten. Maar wees eens eerlijk moet dat altijd in die combinatie?

Ik adviseerde je om zes dagmenu's samen te stellen . De zevende die stelt zichzelf namelijk samen. Vanaf nu gooi je namelijk niets geen etenswaren ,nee niets ,meer weg!

Van alle restjes kun je namelijk een heerlijke , gezonde maaltijdsoep maken. Hetzelfde geldt ook als je bijvoorbeeld een BBQ hebt gehad.

Basisrecept soep:

1 ui

2 teentjes knoflook

3 aardappelen

2 liter water en 4 bouillonblokjes

pakje slagroom

alle restjes die je maar hebt.

De gesnipperde ui en fijngehakte knoflook bak je samen met de in stukjes gesneden aardappelen. Deze voeg je samen met de restjes en het pakje slagroom toe aan de twee liter bouillon. Alles pureren en je hebt een heerlijke maaltijdsoep. Broodje erbij, klaar. Deze dag eet je dus (bijna) GRATIS.

Ben je geen soepmens? Wat denk je van een rommelomelet ? Eitjes klutsen, groenterestjes, vleesrestjes, stukje kaas, tomaatje. Wedden dat je nog wel een beetje rijst, pasta of mihoen hebt staan? Hoezo gezond? Supergezond en het kost je (bijna) geen drol! Die paar eitjes heb je voor een euro.

Wat lastig is om niet in een keer al je geld op te maken als je naar de supermarkt gaat.

Je weet immers nooit wat er nog komen gaat die week. Hoe goed je het ook plant er kan altijd iets tussen komen dat je geld kost.

Is er in jou stad of dorp een weekmarkt?

Ga dan aan het eind van de markt daar eerst even shoppen. Kop niet omdat het goedkoop is terwijl je het niet nodig hebt. Het scheelt je echt heel veel geld.

Sowieso is het vanuit financieel oogpunt beter om aan het eind van de dag boodschappen te doen: heel veel vers artikelen zijn dan enorm afgeprijsd, ook in de supermarkt.

Geen tijd om op deze manier te besparen?

Ik voeg een aantal recepten bij die weinig geld kosten maar wel heel smaakvol zijn.

Daarnaast gaat het er ook vaak om hoe je iets serveert en opdient.

Van een mooi opgemaakt bord eet je altijd lekkerder.

Er zijn massa's mensen die het net als jij lastig vinden om dagelijks te koken.

Ga één keer per week bij vrienden eten en omgekeerd. Een grote pan stampot is net zo snel te maken voor 4 als voor 6 personen en de kosten zijn niet echt veel hoger.

Ook kun je voor twee dagen tegelijk koken. Bijvoorbeeld een grote pan nasi.

Meer dan eten..

Huishoudgeld wordt niet alleen gebruikt voor eten en drinken, maar ook voor persoonlijke verzorging en schoonmaakmiddelen.

Sommigen mensen zweren bij bepaalde luchtjes van wasmiddel, willen het zachtste toiletpapier en kopen uitsluitend merkartikelen.

Helemaal prima....

Waarom heb je mijn boek gekocht?

Omdat je te weinig geld hebt of omdat je meer geld wilt hebben!

Ik kom er nog even op terug. Voelen bepaalde besparingen bij jou echt heel fout?

Voel je niet schuldig als je het niet gaat doen.

Ook al pik je er maar een paar dingen uit die je gaat aanpakken dan levert je dat al iets op.

Van mij hoef je niet precies te gaan handelen en te gaan leven naar de tips en ideeën die ik je geef.

Tegen mijn klanten zeg ik altijd: het is jouw feestje.... Terwijl ik heel goed weet dat het geen feestje is als je om welke reden dan ook ineens minder te besteden hebt dan je gewend bent. Wat wel heel belangrijk is dat je weet dat je een keuze hebt.

Waar veel mensen tegenaan lopen is dat ze zich schamen omdat ze niet meer van alles kunnen wat ze eerder wel konden. Logisch niemand hangt graag de vuile was buiten.

Sommige dingen kun je echter doen zonder dat iemand het in de gaten heeft en wil je het niet vertellen, dan doe je het gewoon niet.

Blog string....

Een tijd geleden ben ik zelf begonnen met waspoeder maken. Natuurlijk struin ik zelf internet ook regelmatig af om te kijken of er goede tips voorbij komen. We hoeven het wiel immers niet met ons allen uit

te vinden!

Ik let zeggen dat ik eerst wat sceptisch was maar voor nog geen twee euro tien liter waspoeder? Make my day... Dat vond ik het proberen waard.

Een liter waspoeder, laat ik het goedkoop houden, kost in de winkel toch al gauw twee euro of meer. Tien liter kost dus minstens twintig euro. Dat is alleen op waspoeder een besparing van twintig euro. Met die tien liter kan ik veertig keer wassen. Reken uit je winst.

Recept waspoeder.

Ik had je of niet gewaarschuwd hè? Als je eenmaal bezig bent kan het heel verslavend werken.

Als je zo waspoeder kunt maken dan kun je toch ook hand zeep maken. Ik had nog allerlei kleine zeepjes liggen. Deze heb ik geraspt en laten oplossen in kokend water, in een flacon en ja hoor het werkt.

Van vier kleine stukjes zeep had ik bijna drie liter hand zeep. Dat krijgen we van ze lang zal leven niet op.

Dus alle mooie flacons van shampoo en conditioner krijgen een tweede leven. Hier gaat de hand zeep in, het recept type ik in een mooie lettertype en print het uit.

Ik neem dit mee als kleinigheidje als ik bij iemand op koffie visite ga en geef het mee aan deelnemers aan de workshop "Help ik bespaar "

Voorwaarde voor het maken van deze hand zeep is wel dat ik natuurlijk geen zeepjes ga kopen. Het kost mij alleen wat tijd , een beetje water en gas om het te koken.

Het leuke van de workshop help ik bespaar is dat mensen op een gegeven moment ook zelf met hun bespaartips op de proppen komen. Op deze manier deel je met elkaar niet allen je onzekerheden op financieel gebied maar ook je eigen tips en tricks.

Ik deel ze hier graag met jou.

Het ouderwetse huishouboekje

Alhoewel ouderwets?

Ik weet dat veel mensen het tegenwoordig weer doen. Gewoon opschrijven wat waar aan uit gegeven wordt. Dit is echt de enige manier om er achter te komen waar je geld blijft.

Zoals al gezegd heb ik heb ook tijden gekend waarin de Sky THE LIMIT was op, financieel gebied. Zo hebben we een fantastisch koffiezetapparaat met van die heerlijke cupjes, ja die van George Clooney. Wat bleek ? Per maand gaven we bijna honderd euro uit aan koffie! Hier kun je niet tegenaan werken toch? Hier kon dus gigantisch op bezuinigd worden. We gebruiken het apparaat nu alleen nog met etentjes en feestdagen en geven nu per maand nog maar 10 euro aan koffie uit.

Wat ik probeer duidelijk te maken is dat besparen of bezuinigen op alle niveaus kan.

Wat zijn jouw geldslurpers? Kan je hierop besparen? Belangrijker **wil** je hierop besparen?

Kinderen

Een kind kost gemiddeld honderdduizend euro. Let wel gemiddeld natuurlijk zijn er die minder kosten en er zijn er ook die meer kosten.

Voor onze kinderen willen we het allerbeste, we willen dat ze niet onder hoeven te doen voor een ander. Liever eten we een weeklaag droog brood dan dat we onze kinderen iets moeten ontzeggen hoor ik vaak.

Tot een bepaalde leeftijd hebben je kinderen echt geen benul van geld. Maar kosten ze wel heel veel.

Reken maar eens uit wat jouw babyuitzet gekost heeft?

Gezinnen zijn vaak niet meer zo groot dat de kleding van de een door het andere kind afgedragen wordt.

Op diverse internetsites wordt kinderkleding tweedehands aangeboden. Je kunt hier zelf gebruik van maken door te kopen, maar ook door te verkopen. Zo snijdt het mes aan twee kanten.

Ditzelfde geldt voor speelgoed en meubels.

Misschien breng ik je op een idee om nu eens een rondje door je huis te gaan om te kijken wat je allemaal te koop aan kunt bieden?

Met het verdiende geld kun je dan weer iets terugkopen voor je kind, met gesloten beurs bij wijze van spreken.

In de tijd dat ik nog leerkracht was op de basisschool zag ik vaak dat kinderen als tussendoortje voorverpakte koekjes meekregen. En natuurlijk een pakje drinken.

Ik denk dat dit per kind toch al snel richting de drie, vier euro per week kost.

Als je eenmalig investeert in een goede drinkbeker kun je deze zelf vullen met dat wat je kind graag lust.

Ook voor tussendoortjes zijn er goed alternatieven te bedenken? Stukje komkommer, soepstengels, rijstwafels. Koop eens een zak rozijntjes Kijk eens hoeveel keer je hier van kunt meegeven ipv de doosjes.

Blijft je kind ook nog regelmatig over, dan kan je hier echt op besparen. Veel supermarkten geven aan het begin van het schooljaar tips over lekkere gevulde lunchboxen.

Nogmaals we willen graag dat onze kinderen niets te kort komen. Dus gaan we mee als er iets nieuws op de markt is. Als een vriendje of vriendinnetje Altijd iets veel lekkerder heeft dan jouw kind. Maar bedenk dan dat vriendje of vriendinnetje datzelfde over jou kind zegt.

Als moeder en als oud leerkracht weet ik dat het zo werkt. Er zullen altijd ouders zijn die het onzin vinden om hier op te besparen. Gemak dient de mens is het niet. Die voorverpakte tussendoortjes en handige drinkpakjes zijn er niet voor niets. Trek je eigen plan.

Jij moet of wilt meer geld in je leven . En daar mag je voor kiezen, dat is een recht dat je hebt.

Weet jij hoeveel andere ouders zich ook laten opjatten door elkaar?

Een verjaardagsfeestje is hier ook een goed voorbeeld van.

Hoe duurder hoe leuker het feestje? Dacht het niet. Kinderen willen aandacht , dingen die bijzonder zijn. Mijn man bakte stevast pannenkoeken aan het eind van een verjaardagsfeestje , hij kon ze namelijk ook in de lucht gooien en dan weer opvangen in de pan.....

Geweldig vonden de aanwezige vriendjes en vriendinnetjes dat. Maar nog mooier was als het mis ging. Echt hij deed het : hij liet de pannenkoek op zijn hoofd terecht komen.

Lachen gieren brullen en als ze hem dan daarna tegenkwamen was het : ha pannenkoek.

Ieder jaar hadden we een ander thema, gewoon thuis. Nee ook toen gingen ze al naar pretparken hoor. Een paar keer deden wij dat ook. Maar de leukste herinneringen hebben ze nog steeds aan de feestjes thuis. En die kosten naast heel veel energie, bijna niets.

Vakantie

Driehonderdduizend mensen gaan er minder op vakantie dan vorig jaar.
Dat is veel!

In een interview op de radio hoorde ik iemand zeggen dat een vakantie naar het buitenland met twee kinderen voor twee weken toch gauw 5000 euro kost en dat ze dat geld beter anders kunnen besteden. Wat een goede beslissing van dit gezin dacht ik, maar tegelijkertijd dacht ik 5000 euro??? Wat ga je dan doen? In een vijfsterren al inclusieve ressort ? Kan , mag van mij hoor. Maar het kan anders.

Een vriendin van mij heeft vier kinderen en gaat ieder jaar twee keer op vakantie. Op wintersport en in de zomer. Nee, het is niet zo dat ze geweldig rijk is en nergens op hoeft te letten. Maar ze zoekt het wel goed uit. Voor de wintersport boeken ze een appartement. Voor de eerste dag neemt de een grote pan nasi mee, voor de tweede dag erwtensoep.

Er wordt een dag pannenkoeken gegeten, maar ook gefonduud. Voor op de piste gaan de broodjes mee in de rugzak.

Ze gaan zelfs een of twee keer uit eten. Behelpen? Armoe? Allesbehalve dat! Ze gaan namelijk voor het skiën en voor elkaar.

Voor de zomervakantie is ze wekenlang op zoek naar een passende aanbieding. Ieder jaar weer vindt ze een leuke reis.

Geen vijfsterren resort maar ze genieten volop. En is dat niet waar het om gaat?

Ben ik weer: regeren is vooruitzien. Heb je schulden en weet je niet van voren hoe je het van achteren moet redden? Dan is iedere honderd euro, wat zeg ik iedere tien euro teveel om uit te geven aan vakantie; Dan kun je je vakantiegeld niet reserveren voor je vakantie.

Tenzij je inde schuldhulpverlening zit en je moet rondkomen van 70 euro per week met je gezin ben inkerven overtuigd dat iedereen altijd een mogelijkheid heeft om te sparen.

Blog gekke bedragen sparen.

Als je al mijn tips toepast weet ik zeker dat je minimaal 50 euro per maand kunt sparen.

Dat is 600 euro per jaar.

Nee nee nee, niet zeggen daar kan ik niet van op vakantie....

Klopt je kunt geen vliegreis maken naar en zonnig vijfsterren resort

Wat kun je wel?

Ik zeg altijd tegen cliënten: van nu af aan gaan we positief denken!!

Wat kun je wel van die 600 euro! Lukt het niet? Dan gaan we voor de lange termijn twee jaar 1200 euro ! Wat kun je daar van doen?

Daarnaast kun je je huishoudgeld ook nog eens mee rekenen hè in je budget?

Droom je droom en het lukt!

Je gaat op vakantie !!!

In mijn boek 'Méér TIJD in je leven' vertel ik hoe je [Stressvrij op vakantie](#) kunt gaan.

Stressvrij heeft alles te maken met geld.

Wat ik zelf al jaren doe om Stressvrij met vakantie te gaan is vanaf januari iedere keer tijdens de boodschappen iets mee te nemen voor de vakantie. Omdat wij kamperen heb ik toch altijd een basisvoorraad bij me. Koffie, thee, suiker, toast, blikjes drinken.

Dus koop ik een extra pak koffie, wat blikjes bier of een pak spaghetti. Ongemerkt leg ik zo een vakantievoorraadje aan.

Tijdens de vakantie hoef ik zo minder te kopen dan normaal. Wat ik doe? In de buitenlandse supermarkten of markten hebben ze vaak net een bepaald product dat in Nederland bijna niet te koop is of tegen heel hoge kosten.

Vanuit Italië neem ik altijd lekker risotto 's mee, zongedroogde omzaten en een paar flesjes limoncello. Daar heb ik dan terug thuis

weer voordeel van.

Ook kijk ik op vakantie altijd naar leuke cadeautjes. Op markten hebben ze vrolijk gekleurde sjaals, armbanden, tasjes en wat al niet meer. Op die manier geef ik iets origineels en maak een ander blij.

Stressvrij dat is een vliegreis boeken je koffer inpakken en verder niets. Ook hier zijn enorme prijsverschillen en besparingen te boeken.

Ben je niet afhankelijk van schoolvakanties? Hoera... Buiten het seizoen zijn reizen veel goedkoper.

Het kan zijn dat er echt geen geld is om op vakantie te gaan!

Terwijl je juist behoefte hebt aan ontspanning.

Ik weet het, het valt niet mee om positief te blijven als je in een dergelijke situatie zit.

Toch is het beter om wel iets te ondernemen dan passief op de bank te blijven hangen.

Heb je zelf geen ideeën?

Ik help je op weg:

- Dek de tafel buiten en neem de tijd om te ontbijten.
- Maak een lange wandeling bij jouw in de buurt. Tas met picknickspullen mee en genieten maar.
- Zijn er meer mensen uit je omgeving die niet weg gaan? Organiseer met elkaar een feestdag. Iedereen brengt iets te eten en te drinken mee.
- Voor de kinderen organiseer je een spelletjesmiddag. Hutten bouwen, een zwembadje in de tuin. Waterpistolen gevecht. Enz enz....

Verder uit boekje...

Vakantiegeld.

Ben je in de gelukkige omstandigheid dat je vakantiegeld ontvangt?

Mijn advies : besteed niet het gehele bedrag aan vakantie.

Als je het doet zoals hierboven, iedere maand iets opzij leggen, je huishoudgeld erbij en een gedeelte van je vakantiegeld kom je aan een behoorlijk bedrag.

Koop van je vakantiegeld iets duurzaam waar je lang plezier van hebt. Mocht je schulden hebben dan is het aan te bevelen om deze toch eerst echt af te lossen. Daar heb je heel lang plezier van.

Ben je ZZP-er? Dan krijg je geen vakantiegeld maar moet je gedurende het jaar, hier rekening mee moeten houden. Een gedeelte van je inkomsten reserveren en apart leggen.

Het is zaak om dit mee te nemen in je prijsbepaling.

Bij zelfstandigen is het negen van de tien keer zo dat je inkomsten stil vallen, als je er zelf niet bent. Kijk eens welke mogelijkheden er zijn om aan een passieve inkomens te komen. In een training die ik volgde had men het over [hangmatinkomsten](#). Een geweldig woord: jij ligt in je hangmat en je inkomsten gaan door.

Cadeautjeskist.

Waar je geweldig op kunt besparen is door het aanleggen van een voorraadje cadeautjes.

Bij ons in de hal staat een grote kist staan die ik gebruik als voorraadbak voor cadeautjes. Tegenwoordig wel wat leger dan vroeger, toen onze kinderen en kinderen uit onze omgeving nog jonger waren.

Nog steeds schaf ik gedurende het hele jaar cadeautjes aan voor Sinterklaas, Kerst, verjaardagen, maar ook voor "zomaar".

Er zijn altijd cadeautjes die voor iedereen kunnen, maar vaak kom je net iets tegen voor iemand die net jarig is geweest. Neem het vast mee voor de volgende verjaardag. Je hoeft dan niet last-minute op zoek naar een misschien wel veel duurder cadeau.

Soms heb je met een bepaald cadeautje zo'n succes dat je het vaker geeft.

Als kraamcadeautje geef ik vaak een staafmixer. Niet echt romantisch?

Nee klopt... Maar handig om alle babyhapjes te maken. Dit levert de ouders namelijk ook **'méér geld in hun leven.'**

Voor peuters is een ijsjesmaakset een levenslang onbeperkt ijsjes eten!

Kleuters zijn dolblij vaak een hamertje,(ja een echte) spijkertjes

en een grote zak met afvalhout. Dit laatste is **gratis** te verkrijgen bij doe het zelf zaken. Succes verzekerd bij zowel jongens als meisjes. Een geweldig cadeau!

Op een bepaalde leeftijd willen kinderen en jongeren graag geld hebben om voor iets groters te sparen. Niks mis mee zolang het maar niet zo is, dat je het idee hebt meer geld te moeten geven dan je eigenlijk graag zou willen.

Weet je dat iemand graag een cadeau wil hebben waarvan de kosten te hoog zijn voor een enkele gever? Geef eens samen met anderen.

Een studente wilde eindelijk eens een goede fiets en kon deze kopen met alle giften. Zelf had ze dit nooit kunnen doen. Het scheelde haar veel

banden plakken, reparaties waardoor ze de rest van de studententijd 'Méér geld in haar leven' had.

Bovenstaande attenties kosten nog steeds allemaal geld.

Helemaal gratis? Ook daar zijn legio ideeën voor:

Geef als kraamcadeautje een avondje oppassen, of laat de kinderen een weekendje bij jou logeren zodat je vriendenstel even tijd voor zichzelf heeft.

Verder kan je allerlei diensten aanbieden: auto wassen, samen het huis schoonmaken.

Mensen kijken er misschien eerst wat vreemd van op, maar zullen het zeker waarderen.

Niet gratis maar wel erg leuk: nodig mensen uit voor een etentje of High tea bij je thuis. Dit kun je zo duur of goedkoop maken als jezelf wilt.

Je geeft hiermee meer dan zomaar een cadeautje; je geeft persoonlijke aandacht. Daar wordt iedereen toch blij van?